



**SERVICIOS**  
**& PRECIOS 2023**

# ¿QUÉ ES PRIDEME?

PrideMe, es una comunidad que reúne a profesionales LGBTQIQ+, al servicio de la comunidad LGBTQIQ+.

Brindamos apoyo en la búsqueda de satisfacción y tranquilidad, a través de espacios seguros libres de discriminación. Nuestro foco es entregar herramientas a personas LGBTQIQ+ para que puedan aumentar su autoestima, regular sus emociones, conocer más sobre quiénes son, apoyarlos en sus entornos laborales y sociales, acompañándoles en este hermoso proceso de desarrollo del **Bienestar**.

## NUESTRA RAZÓN DE EXISTIR

Sabemos que muchos espacios aún están en deuda con la comunidad LGBTQIQ+ y las áreas del bienestar no se quedan atrás.

Son decenas de pacientes que hemos atendido que han declarado haber recibido discriminación de sus terapeutas anteriores. Por ende, nosotrxs queremos hacer la diferencia y ser un espacio en el que valoremos quién eres. Desde y para la comunidad.



“

**CREEMOS EN UN MUNDO  
DIVERSO E INCLUSIVO,  
DONDE TODXS PUEDAN  
SENTIRSE LIBRES**

# ¿QUÉ ENTENDEMOS POR BIENESTAR?

El bienestar es una palabra con un alcance mayor al de la salud, debido a que abarca varios tópicos.

Cuando hablamos de Bienestar, muchxs pensamos en la salud física y mental, ¡pero hay mucho más! y está ligado estrechamente a la **calidad de vida**.

Podemos definir bienestar como el estado en el que la persona se encuentra. En equilibrio **mental, física, espiritual, social y laboralmente**. Es un proceso dinámico y progresivo, que está en permanente crecimiento.

Según la OMS, el bienestar es el estado en el que "una persona puede realizar sus propias habilidades y puede hacer frente a factores que pueden perturbarla". Es un concepto **holístico e integral**.

EMOTION

HEALTH

SPIRIT

SOCIAL

WORK

# PRIDE EMOTION

En **PrideMe** estamos comprometidos con la salud mental de niños, adolescentes y adultos de la comunidad **LGBTIQ+** ofreciendo un espacio de acompañamiento y apoyo emocional.

Todo nuestro team es especialista en **diversidad sexual y personas LGBTIQ+**.

## Además contamos con especialistas en:

Reconocimiento de la orientación

Acompañamiento en procesos de transición

Acompañamiento en personas que viven con VIH

Depresión, Duelo, Traumas, Rupturas de pareja

Autoestima disminuida

Dinámicas de parejas LGBTIQ+

Diferentes tipos de adicciones

## Sesión con Psicólogos

**\$45.000** Psicoterapia Adultxs (\*)

**\$45.000** Psicoterapia Infanto-Juvenil

**\$45.000** Acompañamiento Familiares

**\$45.000** Terapia Sexológica

**\$60.000** Psicoterapia de parejas

## Sesión con Psiquiatras

**\$70.000** Psiquiatría Adultxs

**\$70.000** Psiquiatría Infanto-Juvenil

## Otras Atenciones

**\$45.000** Life Coaching

**\$35.000** Terapia Ocupacional

(\*) Valor no considera las atenciones realizadas por el profesional Juan Cristóbal Concha

# PRIDE HEALTH

En **PrideMe** entendemos que el cuidado de la salud es muy relevante para mantener nuestro bienestar. Es por esto, que ofrecemos un espacio seguro de atención médica en diversas especialidades, con el objetivo de que puedas desarrollar plenamente tus actividades y lograr un mayor bienestar.

Todo nuestro team es especialista en **diversidad sexual y personas LGBTIQ+**.

## Además contamos con especialistas en:

Salud sexual y reproductiva

Diferentes tipos de adicciones

Acompañamiento médico en procesos de transición

Acompañamiento hormonal en procesos de transición

Acompañamiento vocal en personas trans

## Consultas con Médicos Cirujanos

**\$25.000** Telemedicina General

**\$25.000** Prevención PrEP

**\$70.000** Neurología

**\$70.000** Endocrinología

## Nutrición

**\$45.000** Consulta Nutricional

**Próximamente** Personal Trainer

## Fonoaudiología

**\$35.000** Consulta Fonoaudiológica

# PRIDE SPIRIT

¿Quieres conectar con tu lado espiritual en un espacio seguro y especializado en personas **LGBTIQ+**?

La Astrología cuenta con herramientas que se enfocan en el Bienestar Espiritual y pueden ser complementarias a los procesos de salud mental y emocional si lo que buscas es un mayor nivel de introspección.

Todo nuestro team es especialista en **diversidad sexual y personas LGBTIQ+**.

## Coach Holístico

**\$40.000** Lectura Carta Astral

Es una fotografía de cómo estaba el cielo a la hora y fecha de tu nacimiento. Es una herramienta de autoconocimiento que te permitirá conocer las energías que conforman tu esencia.

**\$40.000** Numerología

Similar a una carta astral, acá realizamos una lectura del presente y futuro, para la toma de decisiones o para mejorar nuestros vínculos.

**\$35.000** Registros Akáshicos

Representan un espacio multidimensional donde se guarda toda la información de experiencias y conocimientos del tiempo.

Te ayudaremos a la limpieza del karma y a la superación de bloqueos energéticos y traumas.

**\$30.000** Tarot Terapéutico

Es una forma de leer las cartas, pero enfocado en el despertar espiritual, busca reducir el sobre pensamiento de las ideas del futuro.

Te apoyaremos en encontrar respuestas para la resolución de conflictos, crecimiento personal o la liberación de procesos que te mantienen en estancamiento.

# PRIDE SOCIAL

¿Buscas conectar con diferentes personas de la comunidad?

En PrideMe buscamos generar momentos de interacción y de intereses en común, para que personas de la comunidad LGBTQ+ puedan desarrollarse en las diferentes áreas y actividades que disfrutan, pero en un espacio seguro.

Todo nuestro team estará especializado en **diversidad sexual y personas LGBTQ+**.

## Próximamente...

Clases de Yoga

Clases de Baile

Clases de Voguing

Clases de Maquillaje Drag

Club de diferentes actividades

Charlas & Encuentros

Y mucho más...

# PRIDE WORK

¿Buscas trabajar en un lugar donde te sientas cómodo y libre de ser quien eres?

En PrideMe estamos para ayudarte en tu proceso de búsqueda de trabajo, ayudándote en la confección de tu currículum además de brindándote opciones para postular a empresas con políticas de inclusión para las personas **LGBTIQ+**.

Todo nuestro team estará especializado en **diversidad sexual y personas LGBTIQ+**.

## Próximamente...

Coaching Laboral

LinkedIn y currículum efectivo

Red de empresas Inclusivas

Y mucho más...

**PRIDE ME**